

# 女性職員キャリアデザイン講座

## ～ 働く自分の未来を描こう～

### 研修の目的とねらい

熟練度・経験度目安

★★★★☆

自分自身と向き合いながら今後のキャリアを描き、日常業務のスキルを高める。

- 女性職員の活躍が期待されている現状や、それを取り巻く環境を理解します。
- 長期的視野でのキャリアデザイン・目標設定をすることで、意欲の向上を図ります。
- ワーク・ライフ・バランス実現へ向けた新しい働き方を探ります。

期日	第1班	令和5年 9月20日(水)～ 9月21日(木)		
	第2班	令和5年 9月26日(火)～ 9月27日(水)		
	時間	1日目	10時～16時30分 ※集合：9時45分	
		2日目	9時30分～16時30分	
会場	茨城県自治研修所 2階 203研修室			
対象	主事主任級以下の一般職員推奨		講師	学識経験者等
	自分自身と向き合い未来設計をしたい、女性同士で肩の力を抜いて意見交換したい といった方		計画人員	80人

### 研修の概要

女性職員が生涯を通して果たす様々な役割の変化や、どのように活躍が期待されているのかを学びます。また、自分らしい生き方、働き方を見つけることで、自己認識を深め、一人ひとりが明確なキャリアを描くことを目指します。

### タイムスケジュール

	9:30	9:45	10:00		12:00	13:00		16:30
1日目		開講 オリエンテーション		女性の活躍と組織の成長、コーチング（講義・演習）		休憩		
2日目				キャリアデザイン、ワーク・ライフ・バランス（講義・演習）		休憩		閉講

※計画内容は、講師との打合せ等により、若干変更となる場合がありますので、予め御留意ください。

### 受講者の声

- ・ 先生の体験談がとても参考になりました。
- ・ 自分の意見だけでなく、色んな意見や考えに触れ、抱えている問題や疑問について改めて考え直すことができました。
- ・ 自分のワークライフバランスを見直すことができ、他の方の考え方もとても参考になった。

### ■茨城県自治研修所 研修課

〒310-0802 水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎7階  
TEL 029-303-1326 FAX 029-233-1031  
E-mail jichiken2@pref.ibaraki.lg.jp  
HP <http://www.ibaraki-jichiken.jp>

### ■交通アクセス

- ・水戸駅南口から徒歩約10分
- ・車でお越しの際は、水戸赤十字病院そばの研修生用駐車場(水戸市三の丸3丁目9番地)をご利用ください。(徒歩約10分)
- 合同庁舎正面の駐車場は駐車できません。



駐車場地図