

若手職員キャリアデザイン講座

～ 働く自分の未来を描こう ～

研修の目的とねらい

熟練度・経験度目安

★★★★☆

自分自身と向き合いながら今後のキャリアを描き、日常業務のスキルを高める。

- 若手職員の現状や、それを取り巻く環境を理解します。
- 長期的視野でのキャリアデザイン・目標設定をすることで、意欲の向上を図ります。
- 他市町村の職員との意見交換を通して、自身の今後について考えるきっかけとします。

期日	第 1 班	令和 8 年 8 月 2 7 日（木）10時～16時30分 ※集合：9時45分		
	第 2 班	令和 8 年 8 月 2 8 日（金）10時～16時30分 ※集合：9時45分		
会場	茨城県自治研修所 7階 701研修室			講師 オフィスぐりん 田辺 一乃 氏
対象	主事、主任級以下の一般職員推奨 他市町村の職員と意見交換したい、自分自身と向き合い未来設計をしたい といった方			

研修の概要

生涯を通して果たす様々な役割の変化や、どのような活躍が期待されているのかを学びます。
他市町村の職員との意見交換を通して、自分らしい生き方、働き方を見つけることで、自己認識を深め、一人ひとりが明確なキャリアを描くとともに、仕事へのモチベーションアップを図ります。

タイムスケジュール

9:45	10:00	12:00	13:00	16:30
	開講 オリエンテーション	キャリアデザイン、ワーク・ライフ・バランス（講義・演習）		
		休憩		閉講

※計画内容は、講師との打合せ等により、若干変更となる場合がありますので、予め御留意ください。

受講者の声

- ・ 実体験等も盛り込んで説明していたのでわかりやすかった。
- ・ 公務員としても、人生としても使える知識が多かった。
- ・ グループトークを挟むことで、様々な部署の様々な経緯を持つ職員と意見交換をする貴重な機会を得られたから。

■茨城県自治研修所 研修課

〒310-0802 水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎7階
TEL 029-303-1326 FAX 029-233-1031
E-mail jichiken2@pref.ibaraki.lg.jp
HP <http://www.ibaraki-jichiken.jp>

■交通アクセス

- ・ 水戸駅南口から徒歩約10分
- ・ 車でお越しの際は、水戸赤十字病院そばの研修生用駐車場（水戸市三の丸3丁目9番地）をご利用ください。（徒歩約10分）
合同庁舎正面の駐車場は駐車できません。



駐車場地図