

キャリアデザイン講座

～これまでの振り返りと未来の再設計～

研修の目的とねらい

熟練度・経験度目安

★★★★☆

自分自身と向き合いながら今後のキャリアを描き、日常業務のスキルを高める。

- 今まで成し遂げてきた経験を振り返り、現在の環境や取り巻く状況を理解します。
- 長期的視野でのキャリアデザイン・目標設定をすることで、意欲の向上を図ります。
- 他市町村の職員との意見交換を通して、自身の今後について考えるきっかけとします。

期日	令和8年 8月26日（水）10時～16時30分 ※集合：9時45分		
会場	茨城県自治研修所 7階 701研修室	講師	オフィスぐりん 田辺 一乃 氏
対象	係長級以上の中堅～管理職推奨 他市町村の職員と意見交換したい、自分自身と向き合い未来設計をしたい といった方	計画 人員	45人

研修の概要

生涯を通して果たす様々な役割の変化や、どのように活躍が期待されているのかを学びます。
他市町村の職員との意見交換を通して、自分らしい生き方、働き方を見つけることで、自己認識を深め、一人ひとりが明確なキャリアを描くとともに、仕事へのモチベーションアップを図ります。

タイムスケジュール

9:45	10:00	12:00	13:00	16:30
	開講 オリエンテーション	キャリアデザイン、ワーク・ライフ・バランス（講義・演習）		閉講
		休憩		

※計画内容は、講師との打合せ等により、若干変更となる場合がありますので、予め御留意ください。

受講者の声

- ・ 今、自分が何をやるべきか、求められているか考える良い機会となりました。
- ・ 講師の体験談も踏まえた内容で理解しやすかった。
- ・ グループワークを通して、自分の考えを振り返る機会となった。

■茨城県自治研修所 研修課

〒310-0802 水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎7階
TEL 029-303-1326 FAX 029-233-1031
E-mail jichiken2@pref.ibaraki.lg.jp
HP <http://www.ibaraki-jichiken.jp>

■交通アクセス

- ・水戸駅南口から徒歩約10分
- ・車でお越しの際は、水戸赤十字病院そばの研修生用駐車場(水戸市三の丸3丁目9番地)をご利用ください。(徒歩約10分)
合同庁舎正面の駐車場は駐車できません。



駐車場地図