

ナ ッ ジ 理 論 講 座

研修の目的とねらい

熟練度・経験度目安

★★★★☆

ナッジ理論の基本を理解し、活用の手法を身につける。

- ナッジ理論についての基本的な考え方を学びます。
- 演習等により、ナッジの活用手法を学びます。
- ナッジを活用して、業務に活かすためのポイントを学びます。

期日	令和8年12月 1日（火）10時～16時30分 ※オリエンテーション：9時45分開始		
会場	Z o o mを使用したオンライン研修	講師	（株）インソース
対象	一般職員 ナッジ理論の基本を学び、ナッジの考え方・手法を業務に活用したい方	計画 人員	65人

研修の概要

ナッジ理論とは、人々の行動を強制せずに行動変容を促す手法・戦略のことで、行動経済学の一分野で注目されています。

ナッジの基本的な考え方を理解し、ナッジをどのように活用していくのか、その手法を学びます。

☆当研修はZ o o mを使用したオンライン研修です。

タイムスケジュール

9:45	10:00	12:00	13:00	16:30
	開講 オリエンテーション	・ナッジ理論の基本 ・ナッジ理論のフレームワーク ・ナッジ理論の活用		閉講
		休憩		

※計画内容は、講師との打合せ等により、若干変更となる場合がありますので、予め御留意ください。

受講者の声

- ・ 今までナッジを無意識のうちに使っていたことに気づき、今後はより職場でナッジを活かせるようにしたいと思います。
- ・ ナッジについてほとんど知らない状態で参加しましたが、ナッジやその活用方法を分かりやすく学べました。
- ・ ナッジの基本的な知識を学べ、また具体的事例をグループワークを通じて検討し、より知識を深めることができました。

■茨城県自治研修所 研修課

〒310-0802 水戸市柵町1-3-1 水戸合同庁舎7階

TEL 029-303-1326 FAX 029-233-1031

E-mail jichiken2@pref.ibaraki.lg.jp

HP <http://www.ibaraki-jichiken.jp>

■交通アクセス

・水戸駅南口から徒歩約10分

・車でお越しの際は、水戸赤十字病院そばの研修生用駐車場(水戸市三の丸3丁目9番地)をご利用ください。(徒歩約10分)
合同庁舎正面の駐車場は駐車できません。



駐車場地図